

## **Schwimmkurs für Fortgeschrittene**

*Mittwochs von 14:45-15:45 Uhr - 12-Wochen-Kurs von Woche 2-12*

Dieser Kurs wendet sich an Kinder im Alter von 7-8 Jahren.

Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Kurs ist, dass die Kinder bereits ohne Hilfsmittel (Schwimmgurt/Schwimmflügel) schwimmen können. Zudem sollten die Kinder sich beim Kopf unter Wasser tauchen, ins Wasser springen und in der Rückenlage im Wasser liegen, wohl fühlen.

Ziel des Schwimmkursus ist es, die Schwimmtechnik in den Bereichen Brust, Crawl und Rückcrawl zu erlernen, bzw. zu verbessern. Spaß und Freude am Schwimmenlernen steht aber für uns an erster Stelle – deshalb gibt es auch Zeit für spielerische Elemente mit u.a. Tauchen, Springen, etc.

*Wir arbeiten darauf hin, dass wir nach Abschluss des Schwimmkurses eine Seepferdchen-Prüfung für alle Kinder, die das Abzeichen noch nicht haben, anbieten können.*

Bei Fragen und/oder Anmeldung, Kontakt an: Anne-Didde Holt: [holt@djfn.dk](mailto:holt@djfn.dk) oder +45 27 21 89 07