

Schwimmkurs für Anfänger

Dienstags von 15:30-16:30 Uhr - 10-Wochen-Kurs von Woche 2-12

Dieser Kurs wendet sich an Kinder im Alter von 5-7 Jahren.

Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Kurs ist, dass die Kinder gerne ins Wasser gehen und beim Umkleiden und Duschen weitestgehend selbstständig sind. Die Kinder können im Wasser Hilfsmittel benötigen (Schwimmgurt/Schwimmflügel) – wir arbeiten aber darauf hin, dass die Kinder auf Sicht sich auch ohne Hilfsmittel im Wasser bewegen und wohlfühlen können.

Ziel des Schwimmkurses ist es, erste Schwimmtechniken/-bewegungen zum Vorantreiben im Wasser zu erlernen – sowohl in der Bauchlage als auch in der Rückenlage. Darüber hinaus sollen die Kinder lernen sicher vom Beckenrand zu springen und sich mit dem Kopf unter Wasser beim Tauchen wohlzufühlen. Spaß und Freude während der Schwimmstunde steht für uns an erster Stelle – weshalb es auch zwischendurch Zeit zum Spielen im Wasser geben wird.

Wir arbeiten darauf hin, dass wir zum Abschluss des Schwimmkurses mit den Kindern das erste *småbørnsmærke* ‚sælen‘ von Dansk Svømmeunion abnehmen können.

Bei Fragen und/oder Anmeldung, Kontakt an: Anne-Didde Holt:
holt@djfn.dk oder +45 27 21 89 07

Dieser Kurs wird zusätzlich von Alwine und Bent Holt als Mitbetreuer unterstützt.