

**2020/2021****Aktuell bis auf Weiteres kein Sportangebot wegen Corona bis inkl. 17. Januar 2021**

zuletzt aktualisiert 29.12.2020

vorbehaltlich evtl. Änderungen aufgrund von COVID-19

Sportlehrer	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Anne-Didde Holt</b>	10:00-10:45 Vorkl.a (Spielt.) 11:00-11:45 Vorkl. b (Spielt.) DRG KW 34-25		10:00-11:00 Uhr TS Kinderturnen KW 39-13	09:30-10:30 Uhr KiGa Turnen Jeising KW 33-26 <b>(Corona-Pause bis 01/2021)</b>	
	12:00-13:30 Uhr DRG (Extrasp. Kl. 1) KW 34-25	14:30-15:30 KiM Yoga Halle DPA <b>nur KW 8-11</b>	12:00-13:30 Uhr DRG Extrasport Kl. 2 KW 33-25	11.15-12.15 Uhr Yoga SG West Schützenhaus Tondern KW 38-48	
	14:15-15:30 Uhr TS Handball (1 Gruppe) KW 34-26	15:30-16:30 Uhr DJN-Schwimmkurs Tingleff (wieder in 2021)	14:30-15:45 Uhr TS Fußball (2 Gruppen) KW 34-26	13:00-15:00 Uhr (ung. Wo.) TSV Schwimmen Kl. 0-7 Arrild KW 33-SoFe <b>(Corona-Pause bis 01/2020)</b>	
	16:15-17:15 Uhr (16-17 lt. Antrag) TS Eltern-Kind Turnen KW 34-26	16:50-17:50 Uhr SV Yoga KW 36-24 <b>(Corona: 2 Gruppen im Wechsel)</b>		13:00-14:00 Uhr (ger. Wo.) TSV Mikroturnen Kl. 0-3 KW 36-SoFe <b>(Corona: jede Woche)</b>	
	18:00-19:30 Uhr MTV Männerturnen KW 36-13 Halle DPA/DGN 14tätig (abw. mit Susanne)	18:45-19:45 Uhr MTV Yoga Arena Sal 4 KW 36-17			
	19:00-20:00 Uhr YOGA DRG ca. alle 2-3 Wo im Zeitr. KW 45-10				
<b>Peter Feies</b>		09:00-10:00 Uhr (2. Prio DO, 3. Prio MI) PK Spiel/Spaß KiGa KW 33-25		09:45-11:45 Uhr MTV KiGa-Turnen Jü./Marg./Loit KW 34-24 Halle DPA	10:30-11:15 Ballkarussell 1 (Kl. 1+2) SC Sax DSBuhrkall KW 35-24
	10:30-11:15 Ballkarussell 1 (Kl. 1+2) SC Sax DSBuhrkall KW 34-25	12:45-13:30 Uhr MTV Kindersport Kl. 1+2 KW 33-24 Halle DPA	10:00-12:00 Uhr SV Seniorenturnen KW 36-24 <b>(Corona 2 Gruppen je 1h)</b>	12:00-12:45 Uhr MTV Kindersport Vorkl. KW 33-24 Halle DPA	11:15-12:00 Ballkarussell 2 (Kl. 3+4) SC Sax DSBuhrkall KW 35-24
	11:15-12:00 Ballkarussell 2 (Kl. 3+4) SC Sax DSBuhrkall KW 34-25	13:45-14:30 Uhr MTV Ballschule Kl. 3-5 KW 33 -24 Halle DPA	12:25-14:50 Uhr PK Spiel/Spaß Grundschule KW 33-25	12:50-14:30 DGN-Schulsport DGN-Halle, ab Nov.	12:55-13:40 Uhr SV Extrasport KW 33-26
	13:30-14:30 Uhr Rappes Freizeitsport KW 34-24		15:30-18:30 Handball U7-U9-U11 SC Sax Bilderuphalle KW 36-13		
	15:15-16:15 Uhr PK Seniorenturnen KW 36-12		19:15-20:15 Uhr TSV Frauenfitness KW 34-SoFe	17:00-18:00 Uhr SV Tingleff Aquafitness KW 36-13	
<b>Jan Diedrichsen</b>		09:00-10:00 Schwimmh. Tingleff SC Sax-Bü KiGa-SCHWIMMEN KW 39- Juni 21 <b>(ohne Dez. 2020)</b>	09:30-11:30 Uhr PSV Turnen KiGa Ab KW 34 <b>(Corona-Pause Dauer unbestimmt)</b>		
		10:00-11:00 Uhr KiGa-Schwimmen (Loit u.a. im Wechsel), Schwimmh. Tingl. KW 38-24	11:30-13:25 Uhr PSV Turnen Kl. 0-3 Ab KW 34		
			14:30-16:00 Uhr HTB Springgymnastik KW 34-25		
<b>Susanne Klages</b>	14:30-16:30 Uhr SG West Rhönrad Tønderh. H. 1 KW 35-25	12:45-14:45 Uhr (ggf. bis 16:45) TS Rhönrad KW 34 -26	10:00-11:00 Uhr SV Seniorenturnen KW 36-24 <b>(Corona 3. Gruppe, vgl. Peter Feies)</b>		10:30-11:30 Uhr Sitzgymn. Mariaheim Sdbg. KW 37-15 <b>(Corona-Pause, Dauer unbestimmt)</b>
	18:30-19:15 Uhr TSV Gem. Turnen 6 Einzeltermine nach Absprache <b>(Corona-Pause, Dauer unbestimmt)</b>		13:30-15:30 Uhr SG West Rhönrad <b>Fortgeschrittene</b> Tønderh. Indoor-Laufbahn Start KW 49-?? <b>(n. Bedarf)</b>		
	18:00-19:30 Uhr MTV Männerturnen KW 36-13 Halle DGN 14tätig (abw.m. Anne-Didde)		17:30-18:30 Uhr MTV Frauenturnen KW 36-13 Halle DPA/DGN		
<b>Sara Bargum</b>	9:00-10:45 Uhr MTV KiGa-Turnen Jü./Marg. KW 34-24 Halle DPA (Apenrade)	09:30-10:30 Uhr Waldkiga Feldstedt KW 34-48 und 1-26		10:00-10:45 Vorkl.a (Spielt.) 11:00-11:45 Vorkl. b (Spielt.) DRG KW 33-25 (Gravenstein)	
	13:30-15:30 Uhr HTB Kinderturnen KW 33-25 (Hadersleben)	13:00-14:00 Uhr TSV Ballspiele Kl. 0-4 KW 36-SoFe		12:00-13:30 Uhr DRG (Extrasport Kl. 3) KW 33-25 (Gravenstein)	
		14:00-14:45 Uhr TSV Tischtennis Kl. 4-7 KW 36-SoFe			
	16:30-18:00 Uhr MTV Aquagymnastik Tingleff Svømmehal KW 36-13 <b>(Corona: 2 Gruppen zu 45 min)</b>	15:45-16:45 Uhr PSV Eltern-Kind Ab KW 36 <b>(Corona-Pause, Dauer unbestimmt)</b>	18:30-19:30 Uhr Aquafitness SC Saxburg Schwimhalle Tingleff 10mal, KW 40 -50	16:15-17:15 Uhr SGW Kinderschw. (im Fam.-Schwimmen) KW 35-25 (Tondernhallen)	
<b>Sonstiges</b>		14:30-15:30 <b>KiM SELBSTVERTEIDIGUNG</b> Halle DPA nur KW 43-46 <b>HARALD N. ausgesetzt</b>		16:00-17:00 Uhr Rothenkr. PK, KW 37-13 Fitnessstanzen <b>Noemi E.</b>	

ACHTUNG! Keine Sportstunden in den Wochen 42 und 7, in den Osterferien (nur nach Absprache) sowie vom 16.-18.06.2021.

Lasse Tästensen (+45) 73 62 91 91  
(+45) 24 92 43 54Anne-Didde Holt  
Peter Feies  
Sara Bargum(+45) 27 21 89 07  
(+45) 41 21 11 30  
(+45) 51 44 18 60Jan Diedrichsen  
Susanne Klages(+45) 51 33 78 54  
(+45) 28 15 03 86